

## Как ослабить побочные эффекты вакцинации

© Владимир Сахаревич

Вот некоторые рекомендации, которые позволят уменьшить побочные эффекты, возникающие после вакцинации.

После внутримышечного введения вакцины к месту укола пластырем прикрепить ватный или марлевый тампон, смоченный раствором 10-процентного Димексида. Этот раствор будет препятствовать возникновению местной болевой и воспалительной реакции в мышечной ткани в ответ на вещество вакцины.

Эффект будет сильнее, если тампон смочить раствором 10-процентного Димексида и 0.25- или 0,5-процентного раствора Новокаина в соотношении 1:1.

Можно воспользоваться и следующим гомеопатическим набором.

Нукс вом. 6, Коккулус 6, Гельземин. 6, Раувольфия 6, Хелидониум 6, Секале корн. 6, Кали бром. 6, Хамомилла 6, Лауроцеразус 6, Манганум 6, Хина 6, Карбо вег. 6, Барита карб. 6, Эскулюс 6. Этот набор консолидирует организм, активизирует щитовидную железу и укрепляет защитные силы организма.

Набор можно принять сразу после вакцинации. (по крупинке каждого лекарства, все одновременно; крупинки следует рассасывать). Прием набора можно повторить через полчаса и через два часа после введения вакцины.

Чрезвычайно полезно использовать гипоксические упражнения на протяжении нескольких дней после вакцинации. Лечебная гипоксия консолидирует организм, активизирует выработку эритроцитов, ослабляет патологические иммунные реакции.

Есть простое гипоксическое упражнение: глубокий вдох, глубокий выдох, максимальная задержка дыхания. Это упражнение можно делать, как говорится, пока не лень.

Кроме простых гипоксических упражнений, можно использовать их сочетание с физической нагрузкой. Например, упражнения с гантелями или отжимание от пола при задержке дыхания. После таких упражнений также можно принять приведенный выше гомеопатический набор. (Этот набор не рекомендуется принимать чаще 3-4 раз в день; лучше принимать этот набор при появлении негативных ощущений.)

\* \* \*

Желательно хорошо понимать, что первичная реакция на вакцинацию связана с нарушениями регуляции организма разной силы, то есть с его ослаблением. И побочные эффекты зачастую вызваны не самой вакциной, а скрытыми нарушениями, которые есть у каждого человека и которые проявились после вакцинации. Поэтому вакцинация может даже послужить «звоночком», выявив те слабые места в организме, на которые нужно обратить особое внимание.

Ноябрь 2021

Примечание 1. В аптеках можно приобрести жидкий Димексид. 10-процентный раствор получают путем разведения одной части жидкого Димексида и девяти частей кипяченой воды.

Примечание 2. При отсутствии каких-то гомеопатических препаратов в аптеке рекомендованный гомеопатический набор можно принимать и в урезанном виде.

Примечание 3. Побочные явления после вакцинации (чаще в ответ на применение матричных и векторных вакцин) связаны с нарушением нервно-мышечной проводимости. Возможны онемения, покалывания, небольшие судороги в конечностях, иногда местный паралич, наблюдаются также потеря обоняния и вкуса. В таких случаях рекомендуется использовать 10-процентный раствор Димексида для натирания пораженной области тела или полоскание рта при утрате обычных вкусовых ощущений. (10-процентный Димексид

активирует клеточный метаболизм.) Можно порекомендовать использование игольчатых массажеров и аппликаторов в области ладоней и стоп. Это улучшит передачу нервных импульсов через нервно-мышечные синапсы.

Примечание 4. Одним из побочных осложнений, возникающих после вакцинации, является активация свертывающей системы крови и возникновение тромбов в мелких сосудах. Лечебная гипоксия полезна и здесь: она не только консолидирует организм, но и расширяет кровеносные сосуды.

Примечание 5. И дыхательные упражнения, и их сочетание с физкультурой, как и приведенный гомеопатический набор, могут помочь в начальной стадии простуды или в процессе ее течения. Такой результат будет определяться, в первую очередь, эффектом консолидации организма.